

ÁNGEL RUBIO ISABEL,

médico, especialista en Drogodependencias

"Entre un 10 y un 15% de la población presenta un trastorno por dependencia al alcohol y a sustancias psicoactivas"



Master en Drogodependencias por la Universidad de Barcelona, en 1994 asume la Dirección Médica de la Unidad de Dependencias del Balneario Blancafort de La Garriga.

En el año 2004 él y su equipo deciden crear una clínica privada. Así nace Instituto Hipócrates, Clínica especializada en el tratamiento del Alcoholismo y Adicciones

¿Se pueden prevenir las adicciones?

Preventivas serían aquellas medidas que favorezcan y promuevan que muchas personas no empiecen a consumir sustancias adictivas ya sean legales o ilegales. Una vez que el consumo se inicia podríamos decir que la persona está en manos de la predisposición de su cerebro.

Entonces hoy en día la adicción se considera una enfermedad...

No es una cuestión filosófica, es una realidad científica. La adicción no es un vicio ni una mala costumbre, es una enfermedad porque el enfermo no puede dejar de consumir sin ayuda. Necesita someterse a un tratamiento.

Un tratamiento especializado y profesional con todos los medios necesarios que para él se requieren, es eficaz.

¿Qué tratamiento lleva a cabo Instituto Hipócrates?

Lo más novedoso es el carácter integral del tratamiento: un seguimiento médico y psicológico individual de cada paciente, y todos los recursos médicos, psicológicos y terapéuticos que sean necesarios para su recuperación, no sólo durante el ingreso sino a lo largo de todo el proceso hasta conseguir su completa rehabilitación.

¿Ventajas sobre los métodos tradicionales?

Básicamente dos: una, es el índice de recuperación que se sitúa por encima del 80%; la otra es que el paciente no sólo deja de consumir sino que desarrolla un estilo de vida nuevo y saludable: unos nuevos hábitos y una serie de habilidades psicológicas que le permitirán llevar una vida plena y satisfactoria.

Como Clínica Especializada su principal objetivo es...

Dar respuesta eficaz a una demanda clara y precisa. Quien tiene un familiar adicto cuya vida se está destrozando, demanda una clínica especializada, y espera que ésta disponga de los medios y equipos necesarios, y que la metodología sea de eficacia demostrada. Esto es lo que nuestros pacientes esperan y lo que Instituto Hipócrates ofrece.

Sintetizando...

Nuestra tarea como centro especializado es que el paciente deje de consumir, comprenda la enfermedad, y aprenda a vivir bien sin necesidad de consumir sustancias adictivas.

¿Una persona se hace adicta al alcohol o a otras sustancias?

No todo el que bebe desarrolla un alcoholismo ni todo el que prueba la cocaína se hace cocainómano. Hay un porcentaje de individuos en cuyo cerebro existe una predisposición neurológica especial, predisposición que hará que si estas personas empiezan a consumir sustancias adictivas desarrollen una adicción.

¿Así de simple?

Podríamos resumirlo: a una predisposición neurológica se suma una exposición a la sustancia, y se desarrolla una dependencia; esto es todo.

¿Y que tanto por ciento de la población es propensa a desarrollar una adicción?

Entre un 10 y un 15% de la población presenta un trastorno por dependencia al alcohol y a sustancias psicoactivas. El resto de individuos inician el consumo, pero como no tienen esta predisposición lo dejan si les sienta mal sin grandes problemas.



INSTITUTO
HIPÓCRATES

CLÍNICA ESPECIALIZADA EN EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

www.institutohipocrates.com

info@institutohipocrates.com

Tel: 902 54 54 52 / 607 72 36 63