



INSTITUTO
HIPÓCRATES

CLÍNICA ESPECIALIZADA EN EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

www.institutohipocrates.com

info@institutohipocrates.com

Tel: 902 54 54 52 / 607 72 36 53

LA ADICCIÓN Y SU DIAGNÓSTICO

La adicción es una enfermedad caracterizada por la existencia de una relación patológica entre una persona y las sustancias adictivas que consume (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos, drogas de diseño, etc...)



Cuando una familia se plantea dudas sobre si uno de sus miembros padece un trastorno de adicción, generalmente es que algo está pasando. Lo más urgente es conseguir un diagnóstico profesional. En Instituto Hipócrates ofrecemos el servicio de Visita Previa que permite diagnosticar al paciente y valorar la situación.

¿Por qué se habla tanto de adicciones últimamente?

Hay razones importantes para hablar de ello. Somos el primer país europeo en consumo de cocaína, cannabis y tranquilizantes, y estamos entre los tres primeros consumidores de alcohol. Más de dos millones de familias tienen un familiar enfermo por el consumo descontrolado de alcohol y otras drogas. Y sufren un verdadero calvario en sus casas, impotentes para resolverlo y sin saber a dónde dirigirse para buscar una solución.

Una persona consume, el consumo le acarrea problemas y se propone dejar de consumir o consumir menos. A pesar de las buenas intenciones, el problema no se resuelve y el paciente vuelve a consumir una y otra vez.

Se observan alteraciones del carácter y de la conducta: nerviosismo, enfados, comportamientos agresivos, desatención de las obligaciones, descontrol de hábitos y horarios, abandono de aficiones y amistades, mentiras, problemas económicos y/o laborales, etc...

A pesar de que el consumo no le sienta bien, le produce problemas y empeora su situación personal, el paciente continúa consumiendo.



Contemplando un **programa "libre de drogas"**, el abordaje terapéutico se realiza desde una perspectiva multidisciplinar en el que se utilizan diversas técnicas de tratamiento:

- Asistencia médica y psicológica continuada
- Asistencia enfermería 24 horas
- Terapia individual
- Terapia grupal (sesiones diarias, de mañana y de tarde)
- Terapias específicas para familiares
- Terapias específicas para parejas
- Técnicas de relajación y control de impulsos
- Video Forum terapéutico
- Talleres de lectura y comentarios de texto específicos
- Actividades lúdico deportivas diversas

Instituto Hipócrates, un centro altamente cualificado

Instituto Hipócrates es un complejo asistencial altamente especializado formado por la clínica de ingresos El Montanyà y centros de seguimiento en Barcelona y en la mayoría de las comunidades autónomas, Madrid, Andalucía, Valencia, Aragón, País Vasco, Cantabria, Galicia, Navarra y Baleares.

El magnífico entorno natural de la clínica, rodeado de amplios espacios ajardinados. Instalaciones de calidad tanto terapéuticas como deportivas, contribuye a hacer más grata la estancia del paciente, favoreciendo su inmersión en el proceso terapéutico, cuyo objetivo final es alcanzar la completa reinserción familiar, social y profesional.

