

Blanca Brigos Hermida

PSICÓLOGA CLÍNICA Y COFUNDADORA
DE INSTITUTO HIPÓCRATES

LA PROFUNDIDAD DE LA
PSICOLOGÍA AMABLE

Por Roser Cortada Foto Sergi Vizcaino

Nacida en Barcelona y con sangre gallega en sus venas quedó huérfana de padre a los tres años. Nunca soñó de pequeña con ser psicóloga, le gustaban las ciencias y quería ser ingeniera agrónoma. Cursó el bachillerato y el COU en la especialidad de Ciencias, pero el nacimiento de su primer sobrino cambió su destino: decidió que le gustaría estudiar cómo se iba a desarrollar esta cabecita tan pequeña capaz de coordinar todo su cuerpo.

Con veintitrés años y la licenciatura de Psicología (UAB) en su haber, se especializó en Psicología Clínica en la Escuela Profesional de Psicología Clínica del Hospital Clínico de Barcelona. Un extenso currículum la avala. Trabajó varios años en investigación clínica sobre adicciones en el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM). Dirigió diez años la Unidad de trastornos de la Conducta Alimentaria, primero en USP Clínica Dexeus y después en Centro Médico Teknon. En el ámbito público trabajó integrada en los Equipos de atención a la infancia y adolescencia en alto riesgo social del Ayuntamiento de Barcelona. En el 2002, y con todo ese bagaje, inicia su andadura clínica en el campo de las adicciones. Finalmente, en el año 2004, junto con el Dr. Rubio Isabel y un nutrido grupo de profesionales fundan **INSTITUTO HIPÓCRATES**, clínica especializada en el tratamiento de las adicciones.

Es una apasionada de su trabajo y tiene la suerte de compartir proyecto vital y profesional con su marido. Afable, empática y con un discurso llano y didáctico comunica a la perfección con sus pacientes. Si tuviéramos que destacar algún rasgo de su carácter en la práctica clínica, sería sin duda la amabilidad y la profundidad de sus indicaciones.

En los trastornos por dependencia a sustancias psicoactivas, la motivación al cambio de conducta y las estrategias diseñadas para dicho cambio, son la clave para la recuperación del paciente adicto, y sin duda ella lo hace posible. Tiene la facultad de plantearte como fácil lo que otros ven casi imposible de conseguir.

INSTITUTO HIPÓCRATES
902 54 54 52 / 607 72 36 53
www.institutohipocrates.com

